

Associations entre les expositions psychosociales et les troubles neuropsychiques recueillis via l'observatoire Evrest-IEG

Jean PHAN VAN⁽¹⁾, Michel DESSERY⁽²⁾, Amélie ADAM⁽³⁾, Marie-Françoise BOURSIER⁽⁴⁾, Jean-Pierre BUZIN⁽⁵⁾, Philippe DEMEAUX⁽⁶⁾, Isabelle LAMBERT⁽⁷⁾, France MONREDON⁽⁸⁾, Patricia REGAGNON-ESSIG⁽⁹⁾

(1) EDF, Saint-Laurent, (2) Enedis et GRDF, Reims, (3) Enedis et GRDF, Nancy, (4) EDF, Cattenom, (5) Enedis et GRDF, Cherbourg, (6) EDF, Penly, (7) EDF, Civaux, (8) EDF, Saint-Alban, (9) Enedis et GRDF, Toulouse,



Contexte

L'observatoire Evrest a été implanté en 2008 dans les services de santé au travail (SST) inter entreprises de la plupart des régions françaises dans l'objectif de connaître certaines caractéristiques des conditions de travail et de la santé des salariés ainsi que leurs évolutions (<http://evrest.istnf.fr/>). Encouragés par les partenaires sociaux d'EDF, cet observatoire est mis en œuvre depuis 2009 par les médecins du travail volontaires des groupes EDF et Engie, sur un échantillon des 140 000 salariés des Industries Électriques et Gazières (IEG). Cette étude présente les associations observées par ce dispositif entre les expositions psychosociales et les troubles neuropsychiques.

Méthodes

Les associations entre 22 expositions psychosociales (regroupées selon les six axes définis par le Collège d'expertise sur le suivi des risques psychosociaux au travail (Gollac et al., 2011)) recueillies par autoquestionnaires et les plaintes ou signes cliniques concernant trois troubles neuropsychiques enregistrés par les médecins du travail ont été recherchées. Parmi les expositions, 4 questions complémentaires (qc_#) propres au questionnaire Evrest-IEG ont été prises en compte.

Deux approches ont été mises en œuvre :

- transversale (expositions et pathologies enregistrées en même temps),
- longitudinale (pathologies survenues à t1 en fonction des expositions notées à t0).

Les associations ont été analysées par des régressions logistiques multivariées pas-à-pas descendantes ajustées sur le sexe et l'âge des salariés (avec introduction d'un effet "cluster" pour prendre en compte les visites multiples d'une partie des salariés).

Résultats

Au 9 février 2017, 40 931 visites correspondant à 24 524 salariés avaient été saisies par 149 médecins du travail exerçant dans les SST autonomes des IEG. Quelle que soit l'approche (transversale ou longitudinale), en analyse bivariée toutes les expositions psychosociales recueillies dans Evrest (hormis les horaires irréguliers ou alternés et le travail de nuit) sont associées positivement ($p < 0,05$) aux trois troubles neuropsychiques enregistrés : fatigue-lassitude, anxiété-nervosité-irritabilité et troubles du sommeil (résultats non présentés).

APPROCHE TRANSVERSALE

Cette analyse a porté sur 35 936 visites réalisées entre 2009 et 2016 pour 24 343 salariés (4 visites maximum par salarié). Les odd-ratios ajustés (ORA) présentés correspondent aux associations pour lesquelles $p < 0,2$ (**les ORA > 1,5** sont en rouge). Le travail de nuit est associé négativement aux différents troubles neuropsychiques. Les expositions psychosociales les plus fortement associées positivement aux différents troubles neuropsychiques sont l'exposition à une pression psychologique, le travail bousculé, les faibles possibilités de développement des compétences, la mauvaise qualité des rapports sociaux, devoir faire des choses que l'on désapprouve et travailler avec la peur de perdre son emploi.

APPROCHE LONGITUDINALE

Cette analyse a porté sur 21 739 paires de visites (même salarié-même médecin) réalisées à 2 temps différents entre 2009 et 2016 pour 8 607 salariés. Les associations ont été analysées entre les diverses expositions psychosociales à t0 et l'occurrence de troubles neuropsychiques à t1 chez les salariés indemnes de ces troubles à t0. Les ORA présentés correspondent aux associations pour lesquelles $p < 0,2$ (**les ORA > 1,3** sont en rouge). Les expositions psychosociales à t0 associées aux trois troubles neuropsychiques à t1 sont moins nombreuses et moins fortement associées que dans l'approche transversale.

CONCLUSION

Les **associations** entre les expositions psychosociales et les troubles neuropsychiques sont **statistiquement très significatives**, en particulier la **déclaration à une exposition psychologique et l'anxiété nervosité irritabilité**. L'interprétation causale de ces associations doit rester prudente en raison notamment de la complexité des mécanismes physiopathologiques sous-jacents, de l'absence de validation psychométrique des expositions, du caractère peu spécifique des troubles neuropsychiques,

de la temporalité incertaine entre ces expositions et ces troubles et de l'existence possible de facteurs personnels ou environnementaux non mesurés dans Evrest pouvant moduler à la fois les expositions et les troubles enregistrés. **Cependant, l'approche longitudinale incite à la prise en compte** de ces expositions dans une optique de prévention primaire, en particulier le travail bousculé et la mauvaise qualité des rapports sociaux, dès lors que l'exposition est repérée.

REMERCIEMENTS - Au GIS Evrest, aux médecins référents régionaux, aux statisticiens, à l'Équipe Projet Nationale Evrest et aux médecins coordinateurs, les Dr. Ariane Leroyer et Laetitia Rollin, pour la fourniture du protocole Evrest et les conseils prodigués dans sa mise en œuvre ; aux médecins du travail des SST autonomes des entreprises des groupes EDF et Engie et à leurs équipes pour leur participation ; à l'entreprise EDF SA pour son soutien matériel à la coordination de l'observatoire Evrest-IEG.

MÉDECINS PARTICIPANTS OÙ AYANT PARTICIPÉ AU 14/03/2018 (n=160) - Docteurs Amélie Adam, Frédéric Allard, Joëlle Altaré, Pascale Aloume, Josiane Annearre, Frédéric Antognarelli, Danièle Aucoin, Michel Audet-Lapointe, Brigitte Augé, Carole Babin, Catherine Baillouet, Pascale Benedetti, Florence Bitouzé, Christine Bizoarne, Céline Blot, Maurice-André Boniaud, Marie-Hélène Boulay, Brigitte Bouraine, Joëlle Boursier, Marie-Françoise Boursier, Philippe Bremon, Sylvie Briquet, Isabelle Brueil-Duong, Jean-Pierre Buzin, Denise Camera, Anne Campinchi, Cécile Catano, Anne-Marie Carles, Christelle Cartier, Nathalie Caron, Jean-François César, Muriel Champagne, Hervé Champenier, Christian Chapuis, Christine Charet, Catherine Chause, Christine Chavatte, Pascale Cheval, Didier Chevalier, Pierre-Michel Choasson, Jean-Claude Colonna, Sylvie Combeau-Klifa, Véronique Compagnon, Yves Conti, Frédérique Coppin-Chalmin, Martine Coste, Suzanne Creux, Stéphane D'Ornano, Philippe Dardenne, Claire Danner, Julie Delsaux, Olivier Delubac, Philippe Demeaux, Diane Derode, Marie-France Desbordes, Sophie Desbusson, Thierry Desgrand, Françoise Desnul, Patrick Desnoy, Michel Dessery, Pierre Didierjean, Catherine Dubois-Jouan, Rozenn Dulieu, Françoise Duplex-Lahitète, Suzanne Durand, François Dutel, Thomas Ehret, Allia Elie, Jean-Louis Fenolland, Audrey Fontenoy, Valérie Foulon, Annie Gallet, Caroline Garcin, Marie-Françoise Gaudron, Marcel Géronval, Céline Gessi, Patrick Giard, Anne Gouty, Martine Gravelat, Valérie Grillascia, Marie-Catherine Grizon, Alain Gruchociak, Josiane Guénégan, Nicolas Guérin, Irène Guérin, Charles Ladaïque, Jean-Claude Lafontaine, Isabelle Lambert, Eric Laporte, Sophie Lavigne, Véronique Le Bras, Sabelle Le-Couteux, Ghislaine Le-Van, Jean-François Leledy, Marie-José Leparoux, Christine Leroy-Mauger, Frédérique Levray, Frédéric Loyer, Bernadou Loussert, Annick Masson-Chemali, Chantal Mayer, Etienne Mazeau, Martine Michel, Marie-Françoise Michot, Annick Milliani, France Monredon, Josiane Moretta, Jacques Mota, Jean-Marie Niedbala, Christina Pascal, Agnès Paysant, Hubert Peiffer, Antoine Pétrequin, Jean Phan-Van, Christine Pietri, Lydwine Pignal, Francis Pollard, Guy Pons, Prachob Pourouchtcharin, Marie-Lorette Pujol, Christian Puppincin, Anne Rabasse, Patricia Regagnon-Essig, Marie-Laure Renouard, Catherine Reynaud, Florence Robin, Stéphanie Romier-Borgnat, Anne-Marie Roux, Edith Roux, Pascal Saint-Eve, Béatrice Saint-Loubert, Marc Sangra, Martine Saturnin, Véronique Sauvage-Pelle, Gérard Schmidt, Marie-Rose Sebban, Carole Serre, Agnès Soncarieu, Bruno Strasman, Françoise Tankwa, Marc Teissier, Nadège Terlaud, Françoise Tiberghein, Véronique Toulmonde, Didier Van-Boxsom, Denis Viard, Samuel Vincent, Daniel Wackenheim, Jasmina Zeraihi.

Fatigue et lassitude	Anxiété, nervosité et irritabilité	Troubles du sommeil		Fatigue et lassitude	Anxiété, nervosité et irritabilité	Troubles du sommeil
ORA *	ORA *	ORA *		ORA *	ORA *	ORA *
A1a-Intensité du travail / horaires atypiques						
			Horaires irréguliers ou alternés	1,11		1,16
0,89	+	0,77	+++	0,90	+	Travail de nuit (entre 0h et 5h)
				0,82		0,74
						++
						0,86
A1b-Intensité du travail / travail bousculé						
			Dépasser des horaires normaux	1,08		
1,27	+++	1,16	+++	1,23	+++	Repas sautés ou écourtés, absence de pause
						Traitement trop rapide d'opérations
1,28	+++	1,33	+++	1,19	+++	Difficultés liées à la pression temporelle (>7)
						Interruptions de tâches perturbantes
1,22	+++	1,29	+++	1,17	+++	
						Difficultés à concilier vie professionnelle et hors travail
1,64	+++	1,54	+++	1,68	+++	1,31 ++ 1,39 +++ 1,58 +++
A2-Exigences émotionnelles						
1,73	+++	2,00	+++	1,57	+++	Pression psychologique
						1,28 +++ 1,47 +++ 1,25 +++
A3a-Manque d'autonomie / faibles possibilités de développement des compétences						
			0,90			
1,21	+++	1,29	+++	1,21	+++	Travail ne permet pas d'apprendre
						1,23 +
1,35	+++	1,25	+++	1,26	+++	Absence de sens et d'intérêt dans le travail (qc_2)
						1,08
						1,06
						1,08
						Impossibilité d'agir sur organisation de travail (qc_4)
						A3c-Manque d'autonomie / formations rares
						Absence de formation depuis 1 an
A4-Mauvaise qualité des rapports sociaux						
			1,1	+		Possibilités insuffisantes de coopération
1,06		1,16	++	1,13	++	Sentiment que le travail n'est pas reconnu
1,28	+++	1,29	+++	1,21	+++	Sentiment d'absence de perspectives (qc_1)
						1,33 +++ 1,27 ++ 1,24 ++
1,32	+++	1,51	+++	1,28	+++	Mauvaise ambiance de travail (qc_5 depuis 2016)
						1,13
A5-Souffrance éthique						
1,08		1,13	+	1,09		Moyens insuffisants pour faire un travail de qualité
1,16	+++	1,24	+++			Devoir faire des choses que l'on désapprouve
						1,30 +++
A6-Insécurité de la situation de travail						
			1,43	+++	1,51	+++
						Travailler avec la peur de perdre son emploi
						1,32 1,95 +++ 1,57 +++
Facteurs sociodémographiques						
						Sexe : Femmes (versus hommes)
1,95	+++	1,8	+++	1,78	+++	1,79 +++ 1,79 +++ 1,74 +++
						Âge (versus moins de 30 ans)
1,32	+++	1,46	+++	1,44	+++	1,24 + 1,37 ++ 1,24 +
						30 à 39 ans
1,29	+++	1,6	+++	1,84	+++	1,05 1,39 ++ 1,56 +++
						40 à 49 ans
1,24	+++	1,54	+++	2,01	+++	0,98 1,13 1,53 +++
						50 ans et plus
Délai entre mesure de l'exposition (t0) et mesure du trouble neuropsychique (t1)						
						++
						2 ans ± 6 mois (versus moins de 1,5 an)
						0,93 0,97 1,11 +
						3 ans ± 6 mois
						1,05 0,91 1,17 ++
						4 ans ± 6 mois
						1,00 0,9 1,25 ++
						4,5 ans et plus
						0,88 1,00 1,42 ++

* $p < 0,5$ est repéré par +
 ** $p < 0,1$ est repéré par ++
 *** $p < 0,001$ est repéré par +++