

Facteurs associés à des difficultés de conciliation vie professionnelle - vie privée, une étude transversale à partir de l'observatoire EVREST

Louïa G^a, Gehanno JF^{ab}, Leroyer A^c, Projet National EVREST^d Rollin L^{ab}.

^a Service de médecine du travail et pathologie professionnelle, CHU de Rouen, Rouen, France

^b Université de Rouen Normandie, Rouen, France

^c Département universitaire de médecine et santé au travail, faculté de médecine, université de Lille, Lille, France

^d Équipe projet national Evrest



Objectif

Décrire les facteurs associés à une mauvaise conciliation vie privée – vie professionnelle à partir de la base EVREST.

Méthode

Base de données utilisée : Evrest (Evolutions et Relations en Santé au Travail). Evrest est un observatoire qui recueille, pour un échantillon aléatoire de salariés, des données concernant les conditions de travail et la santé.

Période analysée : 2022-2023

Question étudiée : « Vous arrivez à concilier vie professionnelle et vie hors-travail? Non pas du tout / plutôt non / plutôt oui / Oui tout à fait »

Analyses statistiques : tests du Chi-2 puis une régression logistique visant à identifier les facteurs associés à des difficultés de conciliation vie professionnelle – vie privée.

Résultats

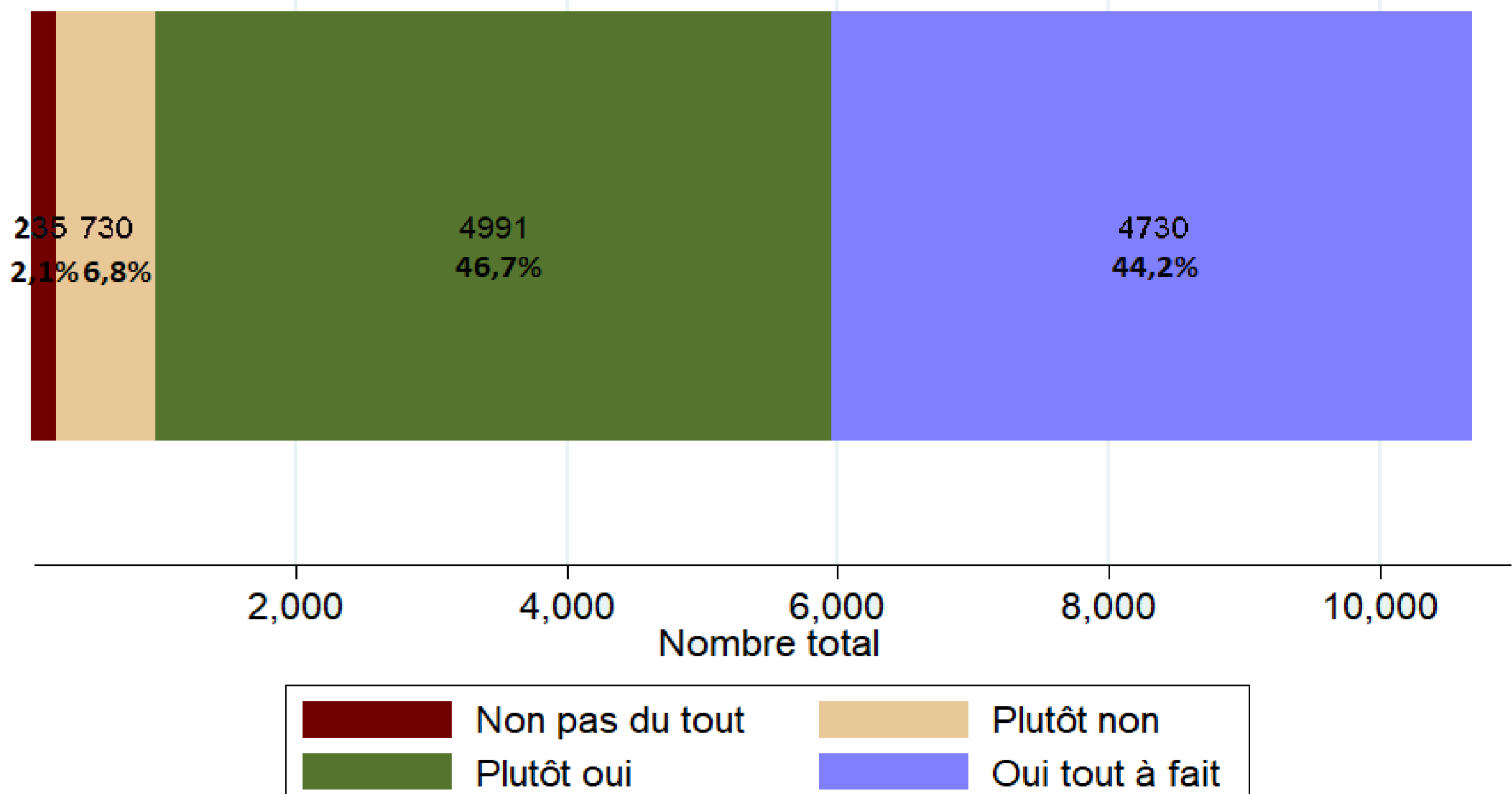
Au total, 10 686 questionnaires ont été recueillis pour la période 2022-2023.

L'analyse multivariée a mis en évidence les facteurs suivants associés à une altération de la conciliation vie professionnelle-vie privée:

- les horaires atypiques (OR = 1.43 ; IC95% 1.22 – 1.66),
- les sauts de repas ou de pause assez souvent ou très souvent (OR = 1.95 ; IC95% 1.66 – 2.29),
- les abandons de tâche fréquents au travail (OR = 1.28 ; IC95% 1.09 – 1.50),
- l'absence d'entraide et de reconnaissance au travail (OR = 2.10; IC95% 1.74 – 2.54),
- la réalisation de tâches désapprouvées (OR = 1.40 ; IC95% 1.17 – 1.66),
- les dépassements des horaires (OR = 2.75 ; IC95% 2.31– 3.27)
- les efforts physiques réguliers (OR = 1.40 ; IC95% 1.17 – 1.67)

L'âge et le sexe n'étaient pas associés à la conciliation vie professionnelle-vie privée.

Conciliation vie professionnelle - vie privée selon 4 groupes



Analyse univariée sur facteurs liée aux RPS selon Gollac

Facteur	Référence	OR	IC95%
Intensité du travail et temps de travail	Référence	OR	IC95%
Journées normales	Normales	1,37	1,16-1,61
Coupages >2h	Pauses 2h+ oui	1,32	1,08-1,60
Horaires décalés	Pas de décalage	1,79	1,55-2,06
Horaires alternés	Pas d'alternance	1,88	1,62-2,17
Horaires de nuit	Pas de nuits	1,43	1,19-1,70
Déplacements >24h réguliers	Pas de déplacement	1,68	1,39-2,02
Dépassements horaire réguliers	Pas de dépassement	2,58	2,25-2,97
Saut de repas fréquent	Pas de saut	3,08	2,68-3,55
Pression au travail / 10	< 5	2,77	2,37-3,25
Abandon de tâche fréquent	Pas d'abandon	1,71	1,49-1,97
Abandon tâche vu comme délétère	Pas vu comme tel	2,46	2,15-2,82
Rôle de tuteur	Pas tuteur	1,25	1,03-1,51
Travail sur les congés/repos fréquent	Peu ou pas fréquent	3,47	2,96-4,06
Exigences émotionnelles	Référence	OR	IC95%
Pression psychologique rapportée	Non exposé	3,71	3,22-4,27
Autonomie au travail	Référence	OR	IC95%
Apprend au travail	Sensation présente	1,84	1,54-2,20
Travail varié	Sensation présente	1,69	1,42-2,01
Manière de procéder libre	Sensation présente	1,95	1,68-2,25
Rapports sociaux au travail	Référence	OR	IC95%
Possibilité d'entraide	Sensation présente	3,45	2,93-4,06
Travail reconnu par les pairs	Sensation présente	2,47	2,11-2,90
Conflits de valeur	Référence	OR	IC95%
Effectue tâches qu'il désapprouve	Sensation absente	2,33	2,00-2,71
Moyens de faire un travail de qualité	Présents selon salarié	3,6	3,07-4,21
Travail fait trop vite	Pas de sensation	2,91	2,53-3,34
Insécurité de la situation de travail	Référence	OR	IC95%
Peur de perdre l'emploi	Sensation absente	2,83	2,29-3,49
Doute sur la soutenabilité du travail d'ici 2 ans	Poursuite à peu près certaine	3,76	3,23-4,37

Souligné : Significatif Rouge : Significatif OR > 3

Analyse multivariée sur facteurs liée aux RPS selon Gollac



L'ensemble du travail de thèse est disponible à l'adresse : <https://dumas.ccsd.cnrs.fr/MEM-UNIV-ROUEN/dumas-05414080v1>

Louïa G, Gehanno JF, Leroyer A, Rollin L.

Lien vers l'article complet



L'observatoire EVREST (Evolutions et Relations En Santé au Travail)

Ce dispositif national de veille en santé au travail, permet d'analyser et suivre différents aspects du travail et de la santé de salariés au fil du temps, au moyen d'un questionnaire court rempli lors des consultations de santé au travail. Sa préoccupation est double : constituer une base de données nationale renforçant les connaissances sur les conditions de travail et la santé des salariés et permettre aux équipes santé travail participantes de produire des données en fonction de leurs besoins.

Evrest s'appuie sur un Groupement d'intérêt scientifique (Gis), créé en 2009.

Le réseau est animé par une équipe projet national et des référents dans chaque région de France.